



Giulia Prayer

OPERATRICE OLISTICA

CONTATTI

+39 339 5476 991

laviadellestin@gmail.com

www.laviadellestin.com

Ricevo a Firenze SUD
Zona Piazza Beccaria/Piazza Alberti

CHI SONO

Benvenuti nel mio mondo!

Mi chiamo Giulia e sono una Operatrice Shiatsu e di Benessere Olistico: ho scelto di mettere le mie capacità al servizio di chi, come me in passato, è in cerca di una VIA per il proprio Ben-Essere, dentro e fuori di sé.

Lo Shiatsu è da dove sono partita ma negli anni ho spaziato e arricchito la mia esperienza con diverse discipline, antiche e moderne, Orientali e Occidentali, così che oggi posso aiutarti a trovare la ricetta giusta per la tua ricerca di ben-essere fisico, mentale e spirituale, in tutti gli ambiti della tua vita ... le proprie fasi evolutive, il lavoro, le relazioni, la cura del proprio aspetto fisico ... tutto si può ricondurre e guidare con un approccio olistico, grazie ad una attenta osservazione del nostro corpo e dei molti modi che ha per farsi ascoltare e capire.

**"La Mente Mente,
il Corpo Parla Sinceramente"**

FORMAZIONE E DIPLOMI

- Diploma Operatrice **Shiatsu** (7mo Livello) - Istituto Europeo di Shiatsu (Firenze - Milano) - Giugno 2020
- Corso **Fiori di Bach** I-II-III Livello - 900 ore - Agosto 2020
- Corso Professionale - **Riprogrammazione Psico Posturo Corporea Integrata** col Dr. S.Stacchini - Febbraio 2022
- Diploma **Operatrice Olistica del Sacro Femminile** - La Scuola del Sacro Femminile - In Corso
- Corso Professionale - **Operatore Fasciale** - Scuola di Integrazione Fasciale (Bologna) - In Corso

SERVIZI OFFERTI

- **Trattamenti Shiatsu** - Metodo Masunaga
- **Sedute & Trattamenti di Riprogrammazione Psico-Corporea**
- **Lezioni di Stretching dei Meridiani (Shiatsu Yoga)** - di Gruppo e Individuali
- **Lezioni di Ginnastica Bioposturale** - di Gruppo e Individuali
- **Organizzazione Giornate/Weekend Benessere**
- **Consulenze Fiori di Bach**

*Impareremo Insieme a Conoscere
il Linguaggio del Tuo Corpo
per (ri)Trovare la strada verso il Tuo BenEssere*



la Via delle Shin

Shiatsu & Scienza
for Better Life